

この度は、ワークショップ・「心の整理箱」の受講をお決め頂き、誠に有難うございます。

この質問書は、受講者がトレーニングからより良い成果を得て頂くために、担当トレーナーが受講者の方々について事前に承知、理解すべき事柄についてお伺いするものです。効果的なトレーニングを実現するため、以下の質問に出来るだけ率直、且つ具体的にご回答頂きます様お願い申し上げます。

プロフィール

ふりがな
お名前: _____ 性別 男 女 年齢 _____ 歳 職業: _____

配偶者: 有 無 子供: 有(_____ 人) 無 紹介者: _____ 関係(_____)

*あなたに受講を勧めた方がいる場合のみ記入

参加の目的と期待する成果について

【目的】あなたが、「心の整理箱」を受講する目的や動機をお聞かせください。

* もし、どなたかの勧めが受講のきっかけなら、なぜ、その勧めに同意したかについてご記入下さい。

【成果】今回の受講によって、あなたがどの様な成果を得ることを期待していますか。

自己自身について

あなたは、自分自身をどの様な人柄（性格、思考、価値観などの特徴）と思っていますか。

あなたは、現在の自分自身の性格や考え方、行動面や価値観などについて改善したい点がありますか。

- ない
ある：(改善したい点を具体的にお知らせください)

あなたから見て、自分自身の良い部分、好ましいと思える面はどのようなところですか。

- 好ましいと思える面は、ない
好ましいと思える点は、次のような面である。

あなたの、「昨日」「今日」「明日」について

【昨日】 あなたのこれまでの人生を、あなたの満足度を基準として評価してください。

評価 (とても満足している ある程度満足している 可もなし不可もなし あまり満足していない 不満がある)
評価の理由

【今日】 あなた自身の現在の生活を次の領域ごとに区別してあなたの満足度を評価すると、どのような評価になりますか。

家庭 (夫婦・親子・兄弟との関係)

評価 (とても満足している ある程度満足している 可もなし不可もなし あまり満足していない 不満がある)
評価の理由 :

仕事

評価 (とても満足している ある程度満足している 可もなし不可もなし あまり満足していない 不満がある)
評価の理由 :

家族以外の人間関係 (職場、友人、地域)

評価 (とても満足している ある程度満足している 可もなし不可もなし あまり満足していない 不満がある)
評価の理由 :

願望実現 (目標達成)

評価 (とても満足している ある程度満足している 可もなし不可もなし あまり満足していない 不満がある)
評価の理由 :

【明日】 1年後までにあなたが実現したい事は、どのような事ですか。

質問は以上です。

記載内容にある個人情報は、弊社が責任を持って管理する事を誓約いたします。