

基本特性

物事を幅広く見、解釈できる柔軟な思考があなたの現在の思考特性の一つです。

このような柔軟さは、人々の中に生じる見解の相違や、意見の対立などの相反するものを調整したり、解決する能力として機能する人々の調整役として効果的な能力です。あなたは、あなたを取り巻く人々の感情や意思の変化に敏感です。そして、あなたは、周りの人々の変化を感じ取ると出来る限り、その人の心情や思考に合わせて自分自身を調整し行動することを好む特性があります。争いや対立の当事者となることを好まず、常に、温和で穏やかな自分自身を保つことを大切にします。人々にとって、自分自身が「親しみやすい人」である事が大切だという価値観があるようです。物事に取組む姿勢は、慎重な傾向を持ち、基本的にあなたのペースはゆっくりとしたものです。また、ペースが乱れる事を好まず、一旦、自分のペースが乱れると、精神的に混乱を生じやすいもろさも、現在のあなたの思考の特性です。

優れている面

心が広く、寛大で、偏見を持つ事が少ないため、どのような人とも友好的で穏やかな関係を築く事が出来る状態です。

辛抱強く、人の気持ちを良くわかり、相手の立場に立って物事を考える事ができます。

意識して自分自身をコントロールできている時は、精神力の強さが発揮され、物事に動じることなく、そのような状況においても、冷静に落ち着いた適切な行動を取る事が出来ます。

日常的に愉快で人当たりがよいため、周りに対して安心感や開放感を与える事が出来、あなたの周りに楽しくて穏やかな雰囲気を作ります。何よりも、自分が関わる人々や組織の幸福や成功の実現に貢献したいという意欲の強さが、今現在のあなたの際立った特性です。

注意すべき面

あまり自分自身の能力や、価値について高い評価や自覚をする事が少ないようです。従って、明確な意図を持って自分を成長させようという意欲に欠ける面があります。

人に対する気配りや、調整の配慮は、時として、自分らしさよりも、相手の反応を気にしすぎる点があり、八方美人的な言動を作り出す、没個性的な人間関係や、環境を創り出しがちです。

一旦気持ちがネガティブな方向に向いた場合は、無気力で無関心なあなたが表れ、他者の関りを無視する閉鎖的な側面があります。

時間に無頓着で、気まぐれな面は、非社会的でルーズ、無神経な人であるという印象を与える事が出来ます。

思考傾向分析

外面的な行動の特性とは裏腹に、人々と積極的な交流を持つというよりも、どちらかと言うと、人々から自分自身に介入される事を恐れる面が内面においては強いようです。人々と率直に触れ合って摩擦や対立を起すよりは、一定の距離をおき、自分自身の心が平穏で安定している事を望みます。従って、基本的に、人間関係においては、まず、相手に対して無難に対応しようとする意識が強く現われ、行動においても、控えめで、中庸である事を好みます。

自分自身の意志や感情を優先するよりも、周囲の状況や人々に適合し、それに従うことが自分にとっては安定している状態だという風に思うようです。

何事も自分のペースである事については、かなり意志が強い為、急がされたりプレッシャーを受けることを好みません。

行動傾向分析

ゆったりとしています。また、少々大雑把な面も見受けられるようです。

現状維持や、安定を好み、変化や、不安定さを出来る限り避けようとする行動傾向があります。したがって、自分自身の予測やペースを乱されるような事態に遭遇すると、時として、混乱や、パニックになってしまう面も見受けられます。安定した心理状態の時は、仲間とよく協力をし、そつなく交流し、全体をまとめる事が出来る、高い調整能力を発揮する事が出来ます。

優柔不断な面があり、自分自身でも、自分の意志や、決断に自信がもてなくなってしまうことがあり、そのような時にはただ無批判に周りの人に従い、無気力で、惰性的な行動を取る場合があります。

更なる自己活用のための提言

より積極的に、自分を肯定的に評価しようとする自覚を持つ事が大切です。自己評価が低いレベルで留まっていないか改めて、自分自身の自己イメージについて再認識して見ましょう。その上で、もっと自分の評価を上げるよう、また、評価できる自分自身の長所や強みについてより具体的に意識し、自分の良い面への自覚を持つ事が大切です。

より積極的に肯定的自己評価の意識を持つ事で、本来の鋭い感受性や周りへの共感力が更に活かされ、加えて、落ち着いて穏やかで優しい、強味であるあなたの一面が活かされ、更に安定して成果を創り出す事が可能となるでしょう。

また、あなたは、本気で自分の欲しいものや欲求を実現させたり、達成するという決意を持つ事が大切です。達成の意欲を持つ事で、あなたの中にある、忍耐力や着実性が刺激され、より安定した成長を実現する事が可能となります。