

基本特性

今現在のあなたは、「安全」や「安心」を維持し強化する事に関心が重要で、行動面でも控えめで、穏やかな特性を持っています。ルールや規則を守る事に忠実であり、このように自分自身が安全に守られる環境を大切にします。自分を取り巻く周りの環境に対する洞察力に優れた面を発揮します。その洞察力は、単に状況を判断する事に止まらず、あなたは、そこから更に、想像力や推察力を働かせ、物事の、先の先まで読み取ろうとします。この特性は、事態の推移を見通す予測力や、人間関係における、気配り、配慮といった面につながり、そのような思考特性を活用することで人間関係における行違いや、摩擦の調整、他者との調整等で高い能力を発揮する事が現在のあなたには、可能です。しかし、一方で、冒険や、リスクを嫌う傾向があります。何事においても、自分の安全性を犠牲にして取組もうとはしない面があり、対人関係における潜在的な能力が実際の行動につながりにくい事も現在のあなたの特性の一つです。

優れている面

他の人々に対して献身的であり仲間や属する組織に対し忠実です。誠実な特性は、周りから高い信頼を得られます。与えられた役割や責任を正確に理解し、期待に応える事や目標を達成するという事について確実性が高いです。ユーモアのセンスや、機転の利く鋭敏な感覚があり、また、心温かく、社交的で、誰からも好ましい印象をもたれる明るい性質を持っています。周りの人々とうまく調和し、そつなく対応します。仕事における正確さや、適切さは、あてになる存在として、組織やチームにおける重要な役割を担う事が出来ます。慎重さは、丁寧に綿密な成果を持続的に創り出すことを可能にするため、全体にあなたの成果は上質です。人から期待されたり、あてにされる事を意欲に変え、出来る限り人の期待には応えようと物心共の努力を惜しみません。

注意すべき面

安全や安心を意識しすぎるあまり、常に、何か問題が起こることを恐れ、極端に用心深くなってしまいがちです。自分自身の本来の能力や可能性に対して懐疑的な面があり、自己信頼、自己評価のレベルが低い面があります。自分の意志や思考よりも、社会的通念、または、他の人々の価値観を持って、判断や行動を決めようとするところがあり自発的、自主的な意図を発揮する事について消極的なところがあります。過剰に周りの反応や評価を意識しすぎる傾向があります。自分の意志より周りの意向に従う事が多く見受けられます。損得というよりも、安心・不信を基準にして人と関わったり離れたりするような一面があり、そのような時は特に表現不足になりやすいため、周りの人から見ると本心がわかりづらいと思う態度となり、周りを困惑させます。

思考傾向分析

あなたは、あなたを取り巻く外界からの要求や状況にうまく適応しなければならない、という衝動を内面に常に持っていると思われます。人々に受け入れられる事によって、自分の安定が保たれるという思考の傾向です。逆に、そのように、常に安心や安定を求める衝動が、自覚としては、日常的に不安感や不信感を引き寄せる役割も果たすため、結果的に、常に、何となく落ち着かない思考や心理で過ごす事が多いようです。忠実さや、確実な面での自己信頼は自覚できるものの、冒険的、挑戦的な自分の特性や能力を信じていません。したがって、新しい事、不透明な事を避け、将来に対しては、漠然と自分はいまややれないという悲観的の思いを持っています。自分の意志で決断する事や行動する事よりも、誰かの指示や考えに追従する事で、自分の精神的安定を得ようとしています。

行動傾向分析

不安、不信から過剰に物事に備える傾向があります。さらには、完璧主義、潔癖症的行動ともなります。一方あなたが安全や安心だと思える場合は、あなたは周囲の人とゆとりを持って接し、あなたもリラックスでき、自分のユーモアを発揮してのびのびと人と接する事が出来ます。また、そのような時には、活動的で積極的な行動傾向があらわれ、穏やかで愛想がよく柔軟に人と対するため、他の人々と良い関係を築きます。不安感が募った場合、あなたは、失敗や自分への非難を恐れ、行動を起きなくなり誰の言う事にも耳を貸さない頑固な性格をあらわにします。ストレスを強く感じてしまうと、持ち前の、忠実さも放棄し、責任逃れや言い逃れといったまったく逆の状況を作り出します。忍耐と冷静さを失うと、わがままな面が強く現れます。

更なる自己活用のための提言

まず、何よりも漠然たる不安や不信感といった事を意識するのではなく、自分の良さや優れている個性、強味といった、自分の明るい面に関心の焦点を合わせる事が重要です。関心に向ける方向を肯定的な感情を感じられるものに変えるよう心がけましょう。自分の肯定的な側面に焦点を合わせる事で、あなたの本来の奔放さが発揮できるようになり、より積極的に物事に取組む事を可能にします。思い込みやこれまでのマイナスの経験に囚われた思考を意図的に改善し、本来、心の奥底で感じる活動的で自由な自分の存在を強く自覚すると良いでしょう。勤勉さや、忠実さの特徴に加え、より自由で行動的な自分を加味してバランスよく自分を活用する事が可能となります。