

## 基本特性

他の人に対して貢献したいという意欲が強く、人に役に立つ事で自分自身の価値や意義を感じる思考状態と推定します。穏やかで柔軟な性質が発揮され、多くの人々から親近感を持たれ、献身的に周りの人々の役立つように取り組みます。あなたにとっては、周りの人々と良好で順調な関係を築き、維持する事は、今現在、とても大切な価値の一つです。自分の価値は、より多くの人々から頼られる事であったり、また人々のために何らかの有益な能力を発揮する事によって感じる事が出来ます。したがって、他者が自分に対してどのような印象を持ち、評価するかは、現在のあなたの重要な関心事の一つです。この意識は、人への気配りばかりが優先し、自分の事を後回しにしがちな、現在の思考特性の一つでもあります。また、他の人に献身的にかかわるものの、相手から、感謝や、ねぎらいがない事には、感情的になりやすく、良い評価を得られない時には、しばしば、欲求不満や他者批判、または自己嫌悪を感じてしまう傾向もあります。

## 優れている面

他者の気持ちや、思いを察したり、感じたる事にとても敏感で的確です。気配り、洞察に優れた感性が発揮されます。相手に順応する柔軟な思考や態度を取る事ができ、人間関係を円満、円滑に築き上げる能力が活かされる状態です。常に人々に対して献身的であり、柔和で穏やかな対応は、あなたと関わる人々に安心感を与えてくれます。観察力や洞察力の優秀性は、周りの微妙な心境の変化やサインを敏感に感じ取り、そのため、人の内面の痛みや、苦しみ葛藤といったものを察したり、共感する力が発揮され、人と気持ちを一体にする点で優れています。人のためには、時間を惜しまず、丁寧で粘り強く活動する事が出来、相手のタイプに関わらず、あなたは、あらゆる人に好意的、肯定的に接する事が出来ます。他の人のために忍耐強く、丁寧に関わろうとします。

## 注意すべき面

相手への気持ちや配慮が度を越してしまうと、相手にとって、かえって押し付けやおせっかいな人となりがちです。人のために献身的に取組んだ事が、相手からの良い評価や感謝等、精神的な見返りが無い時などは、気分を害し時には、落胆し、失望感をあらわにします。また、相手が、あなたにとってわがままが許される時などは、ヒステリックな一面を見せる場合があり、特に、あなたの身近な人にとって気分を害した時の現在のあなたは、扱い辛い面を見せます。自分の価値を他者からの評価で投影する傾向があるため、人から評価を得られない時の自分の価値を低く見がちです。また、人のことばかりに関心が行き過ぎて、自分の事を常に後回しに扱う面は、自分の身の回りをおろそかにします。周りとの調和を意識し過ぎ、合わせ過ぎて、本来の自分の資質や特徴個性を見失ってしまう傾向が表れやすい状態です。

## 思考傾向分析

「自分の事は後回しでよいから・・・」と、自分を向上させるための努力や本来の欲求をあまり認めようとせず、他人が求める必要を満たす事のみを重要視する思考傾向があります。一方、人に献身的でありたいという意識の裏返しとして、人から自分の行為について感謝され良い評価を得たいという潜在的な欲求を強く持っており、人々は、常に、自分に対して、「愛情深く接し、また、感謝するべきである。」といった心理的欲求を持っています。また、それが満たされない場合は、逆に相手に対し不満を抱いてしまいます。良好な人間関係や、平穏で安心な環境を求める思いを持っているため、挑戦的な事柄や、変化を必要とする事に対しては今の思考は、消極的な面があります。変化よりも現状維持を求める思考が優勢です。

## 行動傾向分析

気持ちが平穏で安定している時と、何らかの理由で、気持ちが不安定な状態な時で、あなたの行動傾向は、大きく違ってきます。平穏な心境の時は、誰に対しても穏やかで、柔軟に対応し、また、相手が望む事に対しては、迅速、時に忍耐強く行動する順応性が発揮されます。それとは逆に、あなたの気持ちが周りとの関係において、動揺をきたした場合、落ち込みを抑えきれず、不機嫌になったり、相手によっては、ヒステリックな言動に出たりと、極端で、粗雑な一面が表れます。周囲の人々の態度や状況から、影響を受けやすい行動傾向にあるため、結果として言動に一貫性に欠ける面があります。また、相手の意向や意志を十分に確認せず、自分の勝手な思い込みで行動し、後で思わぬ結果に至ることがあります。

## 更なる自己活用のための提言

より強く自分の願望や自分独自の特徴といった「自分自身」について意識すると良いでしょう。この自己認識の強化は、他者からの必要性や、評価といった事に一喜一憂し、右往左往する事で、結果的に、自分らしきを見失ってしまう弊害を避ける事が出来ます。人の評価以上に、自分のありのままを認める事で、かえって、感情的には自由になり、本来の自分の特徴や個性を活かして、より、人々のために献身的に活動する事が可能となるでしょう。「自分らしく在る。」という意識を強く持つ事で、持ち前の他者への献身的に加え、あなた自身も自分で自分を評価し、より明確且つ具体的に貢献の成果を感じられ、その相乗効果が更なる人と関わる事への喜びをあなたに与えてくれることになるでしょう。良い成果を得るために、自分自身への関心をより強くすることを提案します。